

Advent v rodine

Jesseho strom



Adventný kalendár pre potešenie duše

Milé rodinky,

určite poznáte čokoládový adventný kalendár. Ale poznáte "Jesseho Strom"? Nie? Je to taktiež istá forma adventného kalendára, avšak namiesto čokoládky na každý deň za splnený dobrý skutok, ktorým sa máme pripraviť na Vianoce, je v tomto prípade ponúknutý úryvok zo Svätého Písma. Ten predstavuje časť Ježišovho rodokmeňa, alebo prísľub Jeho narodenia od starozákonných prorokov.

Pred istým časom bola aj do slovenčiny preložená kniha *Ann Voskampevej: Odkrývanie najväčšieho daru* v ktorej autorka približuje starobylú adventnú tradíciu „Jesseho stromu“. Viem, že publikáciu si asi nebudete môcť kúpiť každý. Ponúkam Vám preto na ďalších stranách tohto dokumentu článok, ktorý ucelene predstavuje myšlienku Jesseho stromu avšak súčasne prináša aj návrhy, ako túto adventnú aktivitu uskutočniť, aj keď ešte nemáte spomenutú publikáciu.

A prečo teda *Jesseho strom*? Jesse bol otec kráľa Dávida a ako vieme, práve z tohto rodu sa mal narodiť Mesiáš (porov. Iz 11, 1), čo neskôr naozaj aj dosvedčuje napr. evanjelium sv. Matúša (porov. Mt 1, 1-16). V dnešnej dobe je Advent mnohokrát časom zhonu a stresu presne tak, ako to bolo za čias Ježišovho narodenia, keď sa po celej zemi konal súpis ľudu. Aktivita *Jesseho strom* je ponuka na odkrytie toho najväčšieho daru pre celé ľudstvo, ktorým je Kristovo narodenie.

Základom celej aktivity je tabuľka s rozpisom čítaní biblických úryvkov rozdelená na 25 dní. Každý úryvok je zameraný na nejakú osobu z Biblie, alebo na konkrétnu udalosť a ku každému existuje nejaký symbol. Po prečítaní verša sa daný symbol umiestni na stromček, vetvičku, či kartón z papiera nalepený na dvere a pod. Symbol môžu deti nakresliť samé, alebo vymalovať už predkreslený, alebo šikovníci si ho môžu ušiť, prípadne z niečoho vyrobiť. V závere dokumentu sú k dispozícii aj farebné ilustrácie pre prípad, že už malé deti doma nemáte a napriek tomu by ste sa do tejto aktivity radi zapojili.

Jedna z recenzií knihy „*Odkrývanie najväčšieho daru*“ uvádza: *Vďaka tejto knihe sa mi podarilo prežiť krásne večery Adventu spolu s deťmi. Obaja chlapci (8 a 6 rokov) ticho počúvali a boli očarení obrázkami. Kartičky potom na striedačku lepili na dvere do stromčeka z farebných svetielok. Verím, že počas tých ďalších Adventov sa budeme o našom rodostrome viac a viac rozprávať a Vianoce už nikdy nebudú len o darčekom.*

Nech nám Pán pomôže pripraviť si svoje srdce na pravú podstatu Vianoc!

Rozhovor s Andreou Mikolášikovou o tom, ako nenaskočiť na vlnu predvianočného ošiaľu a dopriať si v rodine viac ticha vďaka sláveniu Adventu napríklad prostredníctvom Jesseho stromu.



Homeoffice a horiace termíny, homeschooling a polročné práce, všade neporiadok a v skrini ani jeden darček. Ako v takejto situácii pomýšľať na pokojné slávenie Adventu? Radí Andrea Mikolášiková z rodinného portálu zastolom.sk. Andrea Mikolášiková vyštudovala katolícku teológiu, licenciát so špecializáciou na teológiu manželstva a rodiny získala na International Theological Institute Trumau v Rakúsku. Píše, prednáša, je mamou štyroch detí.

Za rohom je čas Adventu, ktorý je zároveň koncom momentálne dosť ťažkého roka. Vo vašej rodine máte už dlhú tradíciu duchovnej prípravy na sviatky príchodu Božieho syna. Ako sa dá stíšiť, keď toho pred Vianocami treba toľko urobiť a zariadiť?

Advent sa dá prežiť v stíšení a v intenzívnej duchovnej príprave na Vianoce, len sa to neudeje samo. Vyžaduje si to cielené úsilie, ktoré vidím v dvoch krokoch. Je potrebné uvedomiť si a naformulovať, čomu chcem povedať počas Adventu áno a čomu nie. Ja hovorím áno tichu, tvorivému času s deťmi a Jesseho stromu. Nie má u mňa veľké upratovanie, extenzívne vypekanie, zháňanie darčiekov, sociálne siete a iniciovanie stretnutí s ľuďmi.

Predsa len chce mať každý na sviatky upratané, slávnostné jedlo na stole a nejaké darčeky pod stromčekom. Dá sa úplne povedať nie týmto veciam?

Dá sa rozhodnúť pre mieru, v akej sa budeme týmto veciam venovať. V našej rodine sa snažíme udržiavať dom čistý počas celého roka a väčšie upratovanie robím rada na jar. Samozrejme, fakt, že nerobíme veľké predvianočné upratovanie, znamená, že na Vianoce u nás nie je dokonalý, ale len taký bežný poriadok. Ušetrený čas a energiu však môžem venovať činnostiam, ktoré považujem počas Adventu za dôležitejšie. Čo sa týka darčiekov, keď sme sami, bez širšej rodiny, každý člen rodiny dostane jeden darček. Ten sa snažíme zaobstaráť už v novembri. Deti si celý rok spisujú zoznam prianí. Keď po niečom túžia, zapíšu si to. Potom pred narodeninami alebo pred Vianocami si vyberú z tohto zoznamu a naozaj dostanú to, po čom túžia. S jedným darčekom sa však ich celkový počet, a teda aj čas na ich zaobstaranie, značne zredukuje.

Povedzme si viac o Jesseho strome. Čím vás zaujala práve táto adventná príprava?

Prvýkrát sme sa s touto formou adventnej prípravy stretli pred ôsmimi rokmi v medzinárodnej komunite v Rakúsku, kde sme vtedy žili. Jesseho strom si do nej priniesli americké rodiny. Videli sme ho prvýkrát v rodine môjho spolužiaka. Na stene chodby mali nalepený veľký papierový strom s rôznymi symbolmi. Domáci nám vysvetlili, že ide o Jesseho strom, ktorý ich rodinu každý deň spája pri čítaní Božieho slova. Práve v tom spočíva výnimočnosť tohto spôsobu adventnej prípravy. Nepoznám obdobný spôsob prípravy, ktorý by bol vhodný pre celú rodinu. Existujú rôzne „skutkovníky“, tie sú založené skôr na ľudskej snahe, nie na Božom slove. Jesseho strom v nás živí túžbu po Bohu a disponuje nás prijať Božieho syna ako nezaslúžený dar. Zatiaľ čo „skutkovníky“

nesú v sebe riziko, že v nich odovzdáme našim deťom chápanie, že si musíme zaslúžiť, aby k nám Ježiš prišiel. Pritom on príde, naopak, rád do našich slabostí a zlyhaní. Viem si predstaviť, že „skutkovníky“ môžu byť užitočné pri výchove k cnostiam, no je potrebné používať ich múdro a predovšetkým zakorenené v hĺbke nepochopiteľnej a plytvajúcej Božej lásky.

Prečo práve Jesse?

Jesse bol starým otcom kráľa Dávida. U proroka Izaiáša o ňom čítame proroctvo: „Z pňa Jesseho vypučí ratolesť a z jeho koreňov výhonok vykvitne.“ Kresťanská tradícia v tejto ratolesti vždy videla Krista. Zaujímavé je, že v stredoveku bol motív Jesseho ratolesti veľmi obľúbený a stretávame sa s ním na rôznych tapisériách a plastikách, na ktorých je v spodnej časti zobrazený spiaci Jesse, z ktorého vyrastá ratolesť vetviaca sa až hore k Ježišovi. Čiže Jesseho strom je vlastne rodostromom Ježiša Krista.

Ako prakticky vyzerá každodenné stretnutie pri Jesseho strome?

Modlitbu je fajn začať napríklad zapálením sviečky adventného venca. Potom jeden člen rodiny číta Božie slovo určené na daný deň. Počas čítania deti hľadajú symbol, ktorý sa hodí k danému úryvku z Písma. Pokiaľ má rodina symboly vo forme maľovanky, deti si po zvyšok čítania obrázky vyfarbujú. Či už 3D symbol alebo papierový vytlačený symbol potom deti zavesia na Jesseho strom. Je veľmi dobré urobiť z týchto stretnutí rituál. Kto ho zvláda ráno, je to pekný, pokojný štart do dňa, dobrý čas je aj po večeri, teda čas, keď nie sme hladní a ešte ani úplne unavení. Rozhodnutie pre každodenné stretnutie pri Jesseho strome však v rodinách s malými deťmi, ako je aj tá naša, často naráza na prekážky ako únava, zábudlivosť či nervozita po celom dlhom dni.

Dôležité je prijať svoje limity a nejst' na výkon, hoci duchovný. Keď sa nám stane, že sme niekoľko dní vyčerpaní a nestihneme si sadnúť k Jesseho stromu, treba kráčať v ústrety Vianociam v nahote a pravde o sebe. „Takíto sme a takíto po tebe, Pane, túžime a takíto ťa očakávame.“ Príde k nám k takým, akí sme, aj keď si nemôžeme „odfajknúť“ všetkých 25 dní.

Aj pre deti je cenné zažívať, že rodičia prijímajú svoje limity. Zároveň je však dôležité v nastúpenej ceste vytrvať a aj po vynechaní jedného či viacerých dní sa k čítaniu vrátiť.

Aké úryvky zo Svätého Písma sa každodenne čítajú?

Ide o čítanie úryvkov podľa presne daného rozpisu. Cieľom je prejsť počas 25 adventných dní kľúčové momenty dejín spásy počnúc stvorením, cez príbehy patriarchov, proroctvá až po vrcholný moment dejín spásy – narodenie Ježiša Krista. Existuje viacero verzií rozpisu čítaní. Nedá sa povedať, ktorá je lepšia a ktorá horšia.

Hovoríte, že slávenie Jesseho stromu je vhodné už aj pre škôlkarov. Nie je pre nich náročné udržať pozornosť pri starozákonných textoch?

Závisí to od veku a konkrétneho úryvku. Už deti od piatich rokov sa radi započúvajú do starozákonných príbehov. Naopak, náročnejšie pre nich môže byť načúvať proroctvám. Každopádne výbornou pomôckou na udržanie pozornosti sú práve tie maľovanky. Veľkou pomocou je tiež, keď

rodičia pred čítaním úryvku daného dňa prepoja toto čítanie s prechádzajúcim, prípadne ho spoja priamo s Ježišom, pokiaľ je to možné.

My môžeme hovoriť vznešene o čítaní príbehov dejín spásy, ale pre deti to môže byť príbeh za príbehom bez vzájomného súvisu a bez súvisu s Ježišom. Pomôcť deťom vidieť ten súvis môže vyžadovať zo strany rodičov určitú prípravu. V tomto môže byť pre nich užitočná kniha Odkrývanie najväčšieho daru od Ann Voskamp. Jej zamyslenia sú vhodné pre deti približne od desať až dvanásť rokov. Keď si ich dospelí prejdú skôr, môžu im pomôcť priblížiť čítania aj menším deťom.

Kde môžu nájsť záujemcovia symboly, o ktorých hovoríme?

Dajú sa kúpiť aj originál symboly ku Voskampovej knihám. Taktiež je možné vytlačiť symboly, ktoré pre nás vytvorila ilustrátorka na štýl maľovanky alebo použiť rôzne iné, vypálené do dreva, ušité z filcu... Veľmi pekné je, keď sa dohodne skupina 25 mamičiek a každá vyrobí 25 kusov z jedného symbolu. Pred začiatkom Adventu sa stretnú a symboly si vymenia.

S touto aktivitou je však potrebné začať najneskôr v septembri, aby boli do konca novembra všetky symboly hotové a odovzdané. Deťom sa veľmi páčia, keďže sú trojrozmerné, ale aj tak je lepšie kombinovať 3D symboly s maľovankami, lebo tie udržia detskú pozornosť počas celého čítania.

Keď hovoríme o Jesseho strome, máme si to predstaviť doslovne? Ako konkrétne môže vyzerat' Jesseho strom v domácnosti?

V našej rodine si na začiatku každého Adventu kúpime jedličku, ktorá prežije až do konca Vianoc. Vtedy je už síce poznačená vekom, ale nám to za to stojí. Páči sa nám, že vianočný stromček, ktorý inak nemá žiadny duchovný zmysel a súvis s Vianocami, ho prostredníctvom Jesseho stromu nadobúda. Stáva sa Ježišovým rodostromom. Na Štedrý deň stromček dozdobíme ostatnými vianočnými ozdobami. Veľa rodín má však dobrú skúsenosť s vetvičkami vo váze, s papierovým alebo textilným stromčekom nalepeným na dverách či stene.

S Jesseho stromom sme v našej rodine začali minulý rok, keď mal starší, vtedy päťročný syn, veľmi súťaživé obdobie. Nakoniec sme museli vystrihnúť druhú sadu symbolov, lebo sa nám pokojný rituál trochu zvrhol na boj o symboly.

V rodine s viacerými deťmi je naozaj lepšie mať viacero sád. Každé dieťa si hľadá vo svojej sade symbolov. Stretla som dokonca aj rodiny, kde malo každé dieťa svoj strom či už v tej papierovej, vetvičkovej alebo textilnej forme, ako som už spomínala.

Vo svete je dnes cez Advent určite viac hluku než v iných častiach roka. Naši kresťanskí predkovia to mali asi presne naopak...

Kresťanský Advent bol vždy veľmi strohý. Jeho súčasťou bol pôst, modlitba a ticho. Počas Adventu sa nesmeli organizovať svadby či veselice.

Čo si z toho môžeme vziať?

Tá strohosť, pôst a ticho majú aj dnes veľký význam. Počas Adventu čakáme, túžime, pripravujeme sa, vyprázdňujeme sa od všetkého, čo nie je Boh, aby sme mohli byť Bohom naplnení. Túto strohosť

si v domácnostiach môžeme vytvoriť a uchrániť napríklad tým, že adventný veniec si kúpime alebo vyrobíme len veľmi jednoduchý. S vianočnou výzdobou počkáme do Vianoc. S počúvaním kolied tiež.

„Ťažko pozývať deti žasnúť nad tajomstvom narodenia Mesiáša, keď im dáme pod stromček krásne zabalené auto na diaľkové alebo dron.“

Na stôl alebo do modlitebného kútika môžeme položiť obrúsok vo fialovej farbe, aby nám pripomínal, že Advent je vlastne podobne ako pôstne obdobie časom zriekania sa. Je ťažké mať v srdci Advent, pokiaľ trávime nezanedbateľné množstvo času v nákupných centrách, kde vyhrávajú vianočné trháky a náš dom je od začiatku decembra vyfintnený vianočnými dekoráciami.

Mne osobne zhmotňuje túto adventnú strohosť prázdny betlehem, ktorý zvykneme mať až do Štedrého večera na jedálenskom stole. Mária a Jozef ako zosobnenie celého židovského národa a vlastne celého stvorenstva túžobne očakávajúceho narodenie Mesiáša. Pre mňa je tá prázdnota silná v tom, že práve ona nám ponúka dotknúť sa našej vlastnej prázdnoty, ktorá je vo svojej podstate túžbou po Bohu. Tento svet sa nám od októbra snaží tú prázdnotu niečím prekryť. Až vlastne nepocítíme, že Boha potrebujeme. Keď dáme nie hluku a dovolíme tej prázdnote predať sa z hĺbky našich srdc na povrch, keď sa stretieme so svojimi tieňmi, zraneniami a z tohto miesta voláme k Bohu, on nášmu volaniu nemôže odolať.

Ako po takejto adventnej príprave u vás vyzerajú Vianoce? Začnime Štedrým dňom.

Snažíme sa ísť cez deň s deťmi von, mať pekný spoločný čas, nestráviť ho celý upratovaním a varením. Počas dňa máme ľahší pôst. Potom varíme a upratujeme. Večeru sa snažíme mať v čase, ktorý zvládnu aj menšie deti, okolo 17.00. Po večeri máme malý sprievod do obývačky. Kráčame v tme, sviatí nám len sviečka, ktorú nesie jeden člen rodiny.

Spievame pri tom: „Tvoje slovo je svetlo pre moje nohy a pochodeň na mojich chodníkoch...“. Jeden člen rodiny nesie sviečku, ďalší kríž, Sväté Písmo a náš prvorodený syn nesie dieťa Ježiša, ktoré vloží do jasiel. Pred štedrou večerou ich premiestnime z kuchynského stola, kde boli celý Advent prázdne, pod stromček. Potom zvykneme pri jasličkách spievať koledy. Pozrieme si film Narodenie Ježiša, ktoré vytvorilo štúdio Nádej a hráme sa alebo si čítame. Darčeky si potom darujeme až 25. decembra ráno. Štedrý deň si šetríme pre Krista.

Zvládajú deti čakanie na darčeky do rána?

Oni sa do toho narodili, nikdy sme to nemali inak. Keď sme Vianoce trávili aj so širšou rodinou, akceptovali náš systém, dával im zmysel. Deti sa tešia, že si darčeky nájdu ráno pod stromčekom. Vedia, že ich tam dávame my. Napriek tomu to bývajú veľmi čarovné rodinné chvíle.

Takže ani v malinkom veku neveria tomu, že ich nosí Ježiško?

Sama sa vyrovnávam občas s tým, či naše deti nepripravujeme o tú „magickosť“ spojenú s Ježiškom nosiacim darčeky. Ale vždy sa vrátim k presvedčeniu, že kresťanské slávenie vianočných sviatkov je

čarovné samo osebe. Sme pozvaní sláviť tajomstvo Boha, ktorý sa stal človekom a my si to prekryjeme všelijakými pozlátkami, blicačkami, hračkami a sobíkmi.

Všetko je v poriadku, pokiaľ nám to neprekryje podstatu. A verím, že každá rodina to môže prežívať inak. Ťažko však pozývať deti žasnúť nad tajomstvom narodenia Mesiáša, keď im dáme pod stromček krásne zabalené auto na diaľkové alebo dron.

Naše deti od mala vedeli od nás, že darčeky kupujeme my. Jednoducho boli pri ich zaobstarávaní, nemáme ich komu nechať, keď ideme na nákup. Potom ich videli pod stromčekom, nemalo zmysel im nepovedať celú pravdu. A napriek tomu veria svojej verzii s Ježiškom. Dokonca minulý rok päťročný syn hovoril, že videl niečo, ako padajúcu hviezdu, že to isto letel Ježiško.

Do istého veku majú deti naozaj fantazijné prežívanie reality, a to, že dostatočne veľakrát počuli vo svojom okolí, že darčeky nosí Ježiško, im stačí na to, aby tomu uverili napriek vlastnej skúsenosti s ich nakupovaním. Čo je vlastne veľmi vtipné.

A chodí u vás Mikuláš?

To áno, ale Mikuláš mi prekáža menej, ako keď z obrovského tajomstva – Boha, ktorý sa stal človekom, aby sme sa my mohli stať bohmi, urobíme automat na darčeky. Príbeh o svätom Mikulášovi je veľmi jednoduchý, spočíva v duchovnej a materiálnej štedrosti voči druhým. My balíme darčeky pre susedov a chodíme ich tam potajme odniesť. Deti tak vidia, že chystáme balíčky iným a časom im povieme, že sme Mikulášovi pomohli aj s darčekom pre ne. Ale pripadá mi to oveľa menej duchovne rizikové než v prípade Ježiška nosiaceho darčeky.

V prednáške českého karmelitána Vojtecha Kodeta ma nedávno zaujala myšlienka, že keď sa kvôli koronakríze nemohli sláviť verejné bohoslužby, mnohí veriaci zostali zaskočení, akoby im niekto vzal ich duchovné prežívanie. V mnohých rodinách chýba spoločná modlitba, čítanie Božieho Slova, na ktoré sa v takých časoch treba ešte viac upnúť... Čo by ste poradili rodine, ktorá chce s takouto situáciou niečo robiť? Na [zastolom.sk](https://www.zastolom.sk) máte veľa dobrých tipov a pomôcok. Čím a ako začať?

Podľa mňa je najlepšie začať spoločnou modlitbou pri raňajkách a večernou modlitbou. Už orámcovanie dňa modlitbou je veľa. Pritom môže byť krátka v zmysle: „Pane, požehnaj tento deň, všetkých našich drahých...“ A keďže žijeme v tele, potrebujeme, a to zvlášť deti, cítiť a ohmatávať. Veľký zmysel majú preto rôzne praktické pomôcky.

Takže užitočné je zriadenie modlitebného kútika alebo miesta, ktoré nám pripomína Božiu prítomnosť v našej rodine. U nás máme takýto modlitebný kútik na parapetnej doske. Stačí kríž, sviečka, obrúsok v aktuálnej liturgickej farbe, [kartičky svätých](#) a [sviatkov](#). Tieto kartičky sú veľmi užitočné.

Aj v čase, keď sa nemôžeme zúčastňovať na spoločnom slávení, zostávame vďaka nim žiť na tepe liturgického roka, pretože sa nám menia pred očami sviatky a svätí. V čase, keď verejné sväté omše sú, je to prežívanie v rodine a spoločné slávenie v kostole, krásne prepojené. Aj mne dospelej to dáva veľmi veľa.

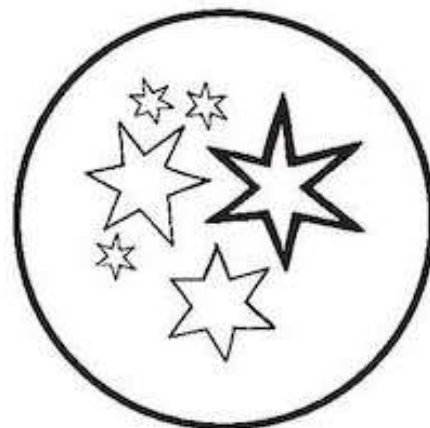
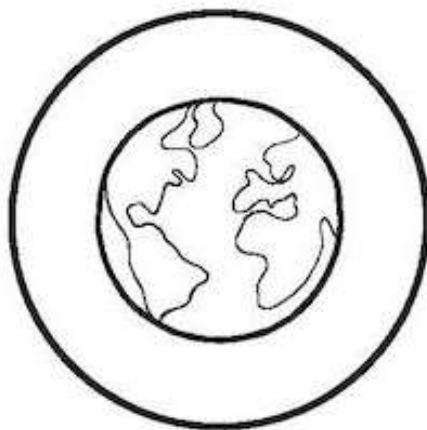
Zdroj: <https://www.postoj.sk/66083/menej-mobilu-viac-ticha-a-jesseho-strom>

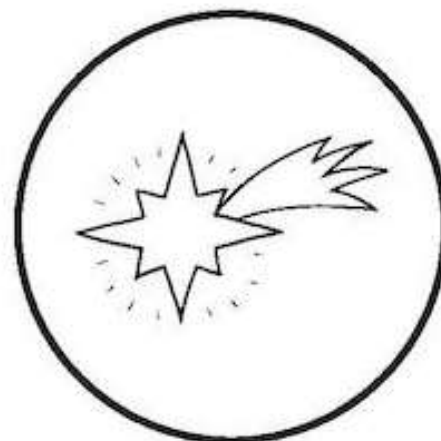
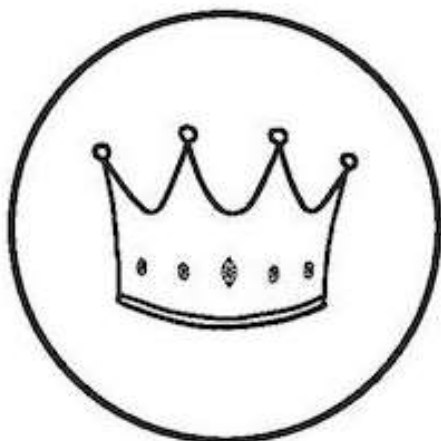
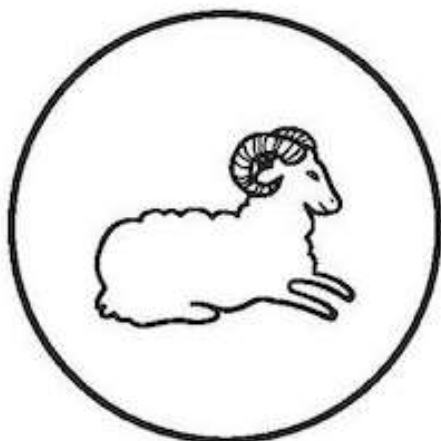
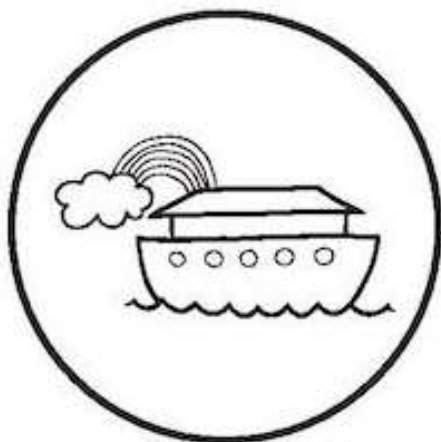
JESSEHO STROM

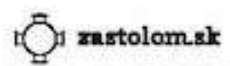
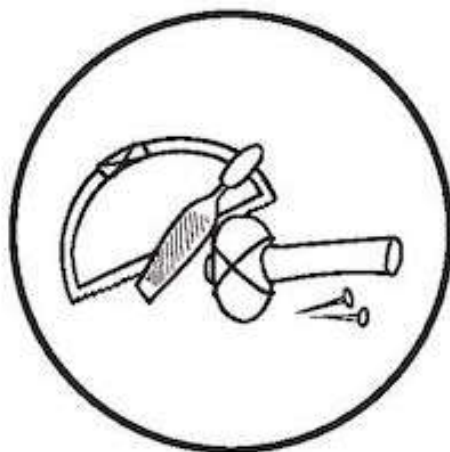
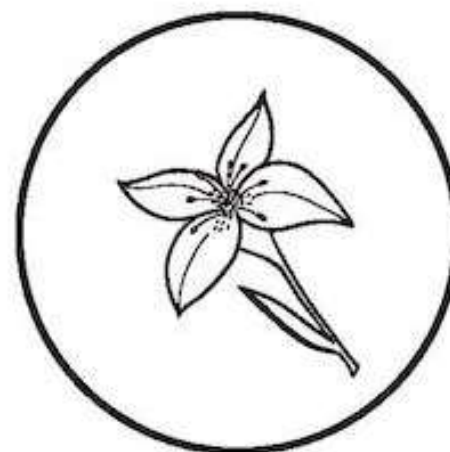
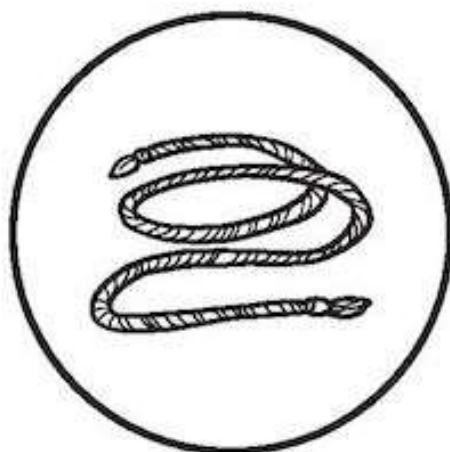
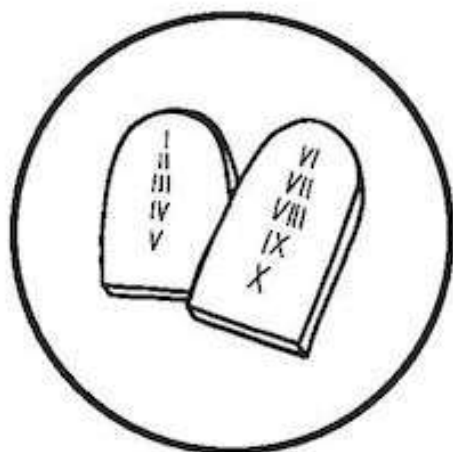


JESSEHO STROM - ZOZNAM ČÍTANÍ NA ADVENT

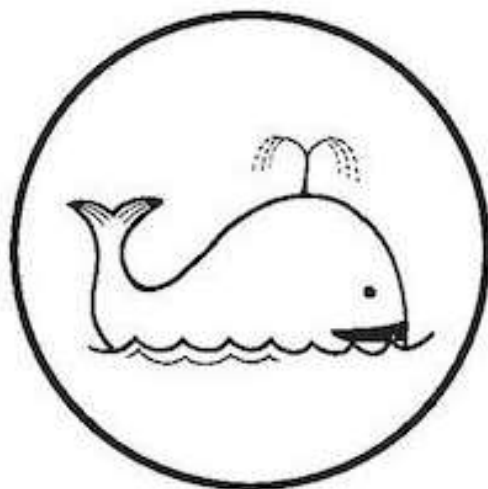
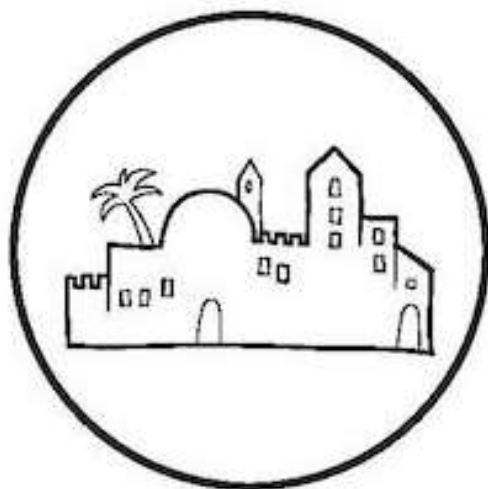
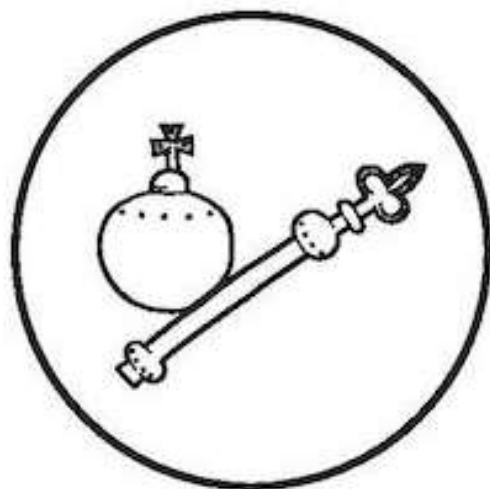
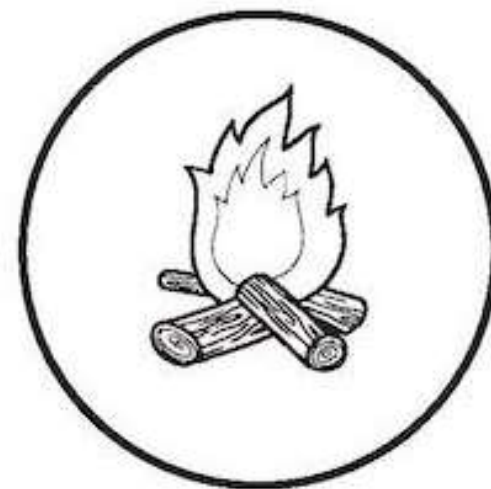
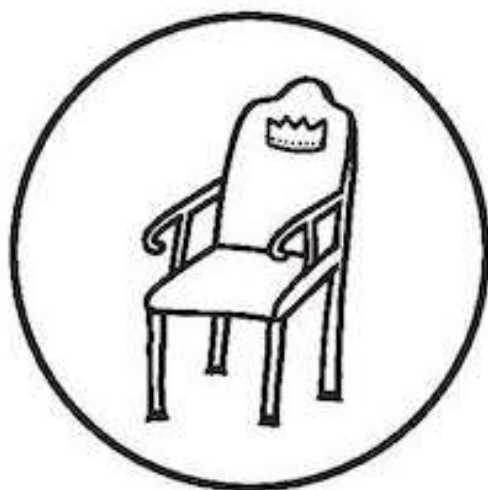
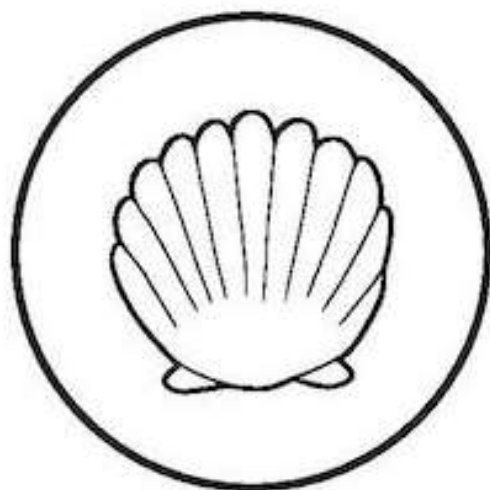
DEŇ	OSOBA	UDALOSŤ	MIESTO V PÍSME	SYMBOL
1. DECEMBER	JESSE	PROROCTVO: VÝHONOK Z JESSEHO	IZ 11, 1 - 2. 10	PEŇ STROMU S VÝHONKOM
2. DECEMBER	BOH	STVORENIE	GN 1, 1 - 5. 26 - 27	ZEMEGULA
3. DECEMBER	ADAM A EVA	PRVÝ HRIECH	GN 3, 6 - 9	JABLKO S OVINUTÝM HADOM
4. DECEMBER	NOE	POTOPA	GN 6, 5 - 8	NOEMOVA ARCHA
5. DECEMBER	ABRAM	PRISLÚBENIE POTOMSTVA	GN 12, 1 - 7	ŤAVA, STAN
6. DECEMBER	ABRAHÁM, SÁRA, IZÁK	NARODENIE IZÁKA	GN 21, 1 - 7	HVIEZDY NA NEBI
7. DECEMBER	IZÁK	ABRAHÁMOVA SKÚŠKA	GN 22, 1 - 2. 6 - 14	BARAN
8. DECEMBER	JAKUB	JAKUBOV SEN	GN 28, 10 - 16	REBRÍK DO NEBA
9. DECEMBER	JOZEF	BOŽIA PROZRETELNOSŤ	GN 37, 3 - 4. 31 - 33; 50, 15 - 20	PESTROFARBENÝ PLÁŠŤ
10. DECEMBER	MOJŽIŠ	10 PRIKÁZANÍ	DT 5, 1. 5 - 22. 29	TABULE ZÁKONA
11. DECEMBER	JOZUE, RACHAB	PÁD JERICHA	JOZ 2, 1 - 2. 8 - 21	POVRAZ
12. DECEMBER	RÚT	BOH SA POSTARÁ	RÚT 1, 1. 3 - 11. 13 - 17	KLÁSKY OBILIA
13. DECEMBER	SAMUEL, DÁVID	BOŽIE POMAZANIE	1 SAM 16, 1 - 12	KORUNA
14. DECEMBER	JEŽIŠ	PROROCTVO: KNIEŽA POKOJA	IZ 9, 1. 6 - 7	TRÓN
15. DECEMBER	ELIÁŠ	FALOŠNÍ BOHOVIA	1 KR 18, 18 - 24	HORIACI OHEŇ
16. DECEMBER	JONÁŠ	POSLUŠNOSŤ PLNENIA BOŽÍCH PRÍKAZOV	JON 1, 1 - 3; 2, 1. 11; 3, 1 - 5	VELRYBA
17. DECEMBER	JEŽIŠ	PROROCTVO: MESTO BETLEHEM	MICH 5, 1 - 4	MESTO BETLEHEM
18. DECEMBER	MARDOCHEJ, ESTER	PŮST	EST 4, 10 - 17	KRÁLOVSKÉ SYMBOLY
19. DECEMBER	HABAKUK	OČAKÁVANIE	HAB 2, 1; 3, 16 - 19	KAMENNÁ STRÁŽNA VEŽA
20. DECEMBER	ALŽBETA, ZACHARIÁŠ	PRISLÚBENIE SYNA	LK 1, 6 - 17	ALŽBETA A ZÁPISNÍK
21. DECEMBER	JÁN KRSTITEĽ	OBRÁTENIE	MT 3, 1 - 3	MUŠĽA
22. DECEMBER	MÁRIA	NÁDEJ NA BUDÚCNOSŤ	LK 1, 26 - 38	LALIA
23. DECEMBER	JOZEF	VIERA	MT 1, 18 - 23	TESÁRSKE NÁČINIE
24. DECEMBER	JEŽIŠ	CESTA A NARODENIE	LK 2, 1 - 7	JASLIČKY
25. DECEMBER	KRISTUS	BOŽÍ SYN	LK 2, 11 - 19	VEĽKÁ HVIEZDA







Ilustrácie: Michaela Bieleková, OZ SAKRO, www.zastolom.sk







La Petite Fée

Jesseho strom – praktický spôsob, ako ísť počas Adventu v rodine na hĺbku

Od **Andrea Mikolášiková**

27. novembra 2018

V istom momente hľadania, ako ísť pri slávení Adventu a Vianoc na podstatu, sme s manželom narazili na Jesseho strom. Presne si pamätám, ako som stála v chodbe bytu spolužiaka Ryana a jeho manželky Vidye a pozerala na zvláštny papierový úkaz na ich stene. Vysvetľovali mi, že ide o Jesseho strom, ktorý je vlastne rodokmeňom Ježiša Krista. Hovorili, že počas Adventu si každý večer čítajú stať zo Svätého Písma a symbol zodpovedajúci danému čítaniu si zavesia na papierový plagát v tvare stromu na stene. Náš prvý syn mal ešte ani nie dva roky a tento spôsob prípravy na Vianoce ma vtedy veľmi neoslovil.



Čo je vlastne Jesseho strom

Nejaký čas po návšteve spolužiaka som zistila, že Jesseho strom je fascinujúci spôsob pripomínania si dejín spásy. Nie je to aktivita medzi inými aktivitami. Nie je to aktivita, ktorú *robia* rodičia pre svoje deti. Je slávením Cirkvi tehotnej nádejou. Je to spôsob, akým rodina – domáca cirkev – slávi tajomstvo Pána prechádzajúceho dejinami až po vrcholný moment Vtelenia. Ukazuje na to, čo je dôležité – Kristus. Nie vygrunтовaná domácnosť, nie dvadsaťosem druhov koláčov, nie záplava darčiekov, nie rozkošná vianočná výzdoba. Je to Kristus, ktorého čakáme, po ktorom túžime, ktorého potrebujeme. Ann Voskamp, autorka knihy *Tisíc darov* či *Cesta zlomenosti*, v jednom [rozhovore](#) krásne hovorí: „*Nechcem Vianoce, ktoré sa dajú kúpiť, ktoré sa dajú vyprodukovať. Túžim po Vianociach, ktoré šepkajú Ježiš...*“ a pokračuje hovoriac o tom, že Vianoce dnes prežívame ako niečo, čo je potrebné vyprodukovať, urobiť. Vianoce sú však v skutočnosti niečím, čo je možné len prijať ako dar. Jesseho strom má moc nás k takýmto Vianociam priblížiť.

Jesseho strom u nás doma

My sme tento spôsob adventnej prípravy vyskúšali prvýkrát pred tromi rokmi. Najstarší syn mal vtedy štyri roky, dcérka rok. Hneď na začiatku Adventu sme si kúpili smrek. Keď strom, tak strom predsa! Páčila sa mi myšlienka, že vianočný stromček nadobudne krásny duchovný zmysel – stane sa Ježišovým rodostromom. Na internete som vygooglila zoznam čítaní a papierové symboly. Všetko som vytlačila, symboly vystrihla a pripravila do škatuľky.

Jesseho strom sa nám s manželom veľmi zapáčil. Priniesol do našej rodiny spoločné večerné čítanie Božieho Slova a prežívanie atmosféry očakávania. Synček síce ešte prvý rok veľmi nerozumel tomu, čo sa deje, no na druhý rok – ako päťročný – už rád počas čítania Božieho Slova hľadal, ktorý symbol k nemu asi patrí. Občas mal chuť symbol vyfarbiť, inokedy sme ho na stromček zavesili čiernobiely. Boli večery, keď sme sa k čítaniu nedostali, pretože sme boli unavení alebo sme zabudli. Aj to malo svojím spôsobom zmysel. Očakávali sme Pána takí, akí sme. Unavení, zábudliví, uprednostňujúci menej dôležité pred dôležitejším. Chorí potrebujúci uzdravenie. Bolo však fajn, že vďaka plánu sme sa mali vždy k čomu vrátiť. Tento rok sa vďaka kamarátke Lenke – organizátorke Jesseho výmeny posúvame ďalej a na stromček budeme vešať 3D symboly vyrobené skupinou 25 mamičiek. Ale o tom trochu nižšie.

Čo na Jesseho strom potrebujeme?

Potrebujeme tri veci: strom, zoznam čítaní a symboly.

Strom – môže to byť plagát s nakresleným stromom zavesený na dverách alebo ihličnaté vetvičky vo váze. Ak sa rozhodnete pre reálny strom, ktorý kúpite hneď na začiatku adventu, kúpte si jedličku, tá vydrží. Smrek sa začne čoskoro trápiť a na Vianoce sa pri pohľade naň budete trápiť vy (vlastná skúsenosť). Inšpirovať sa pohľadom na rôzne prevedenie Jesseho stromu môžete napríklad [TU](#).

Zoznam čítaní – existujú viaceré varianty. My sme pre vás pripravili zoznam inšpirovaný Ann Voskampovou – uvedené vyššie.

Symboly – buď si ich môžete stiahnuť a vytlačiť a vystrihnúť z papiera, alebo si ich môžete vyrobiť. .

Tip na knihu o Jesseho strome

Nádherné ilustrácie, motívy Jesseho stromu a meditácie o dobrotivom Bohu a príbehu vykúpenia Ann Voskamp rozvíja deň čo deň počas adventu aj v novšej knihe – [Odkrývanie najväčšieho daru](#). Vďaka ilustráciám si ju obľúbia aj deti, ktoré ešte nevedia čítať. No a bez ohľadu na to, či budete mať symboly nakreslené alebo vyrobené, a viete čo, dokonca bez ohľadu na to, či budete Jesseho strom robiť alebo nie, s príchodom Adventu sa staňte ako rodina domácou cirkvou túžobne očakávajúcou príchod svojho Milovaného.

Zdroj: (krátené)

<https://zastolom.sk/jesseho-strom---prakticky-sposob-ako-ist-pocas-adventu-v-rodine-na-hlbku/>

