



Farský list sv. Košických mučeníkov

Námestie košických mučeníkov 1, 040 12 Košice – Nad jazerom
<http://nadjazerom.fara.sk> email: mucenici@netkosice.sk 055/6742525

13. 2. 2022

6. týždeň v období cez rok

7 / 2022

Národný týždeň manželstva 2022

Národný týždeň manželstva (NTM) je iniciatíva na podporu manželstva, ktorá prebieha v týždni osláv sv. Valentína, obľúbeného sviatku spájaného s láskou a partnerskými vzťahmi, tohto roku 14. – 20. 2. 2022.

Cieľom NTM je propagovať a podporiť manželstvo ako vzácnu hodnotu. NTM vytvára priestor, kde si môžeme pripomenúť, že spokojné manželstvo nie je samozrejmosť, ale vzťah, ktorý by sme mali rozvíjať.



NÁRODNÝ TÝŽDEŇ
MANŽELSTVA

Témou NTM 2022 je: „Manželský trojuholník?“

Slovné spojenie "manželský trojuholník" sa najčastejšie spája s tým, keď sa do vzťahu pripletie tretia osoba... Ale je zrejmé, že takýto trojuholník manželskému spolužitiu nepomáha. Existujú však aj trojuholníky, ktoré môžu byť pre manželstvo prospešné a obohacujúce a NTM 2022 smeruje pohľad práve na ne.

Jedným z užitočných manželských trojuholníkov je tzv. *triangulárny model lásky*, ktorý zahŕňa tri aspekty vzťahu: oddanosť, blízkosť a vášeň a jeho autorom je psychológ Robert Sternberg. Podľa neho máme potenciál vybudovať spokojné manželstvo, keď urobíme záväzok, že s tým druhým zostaneme v dobrom i zlom, keď zažívame blízkosť a prepojenie a keď rozdúchavame vášeň a pestujeme atmosféru romantiky a túžby. Tieto aspekty lásky môžu byť prítomné vo vzťahu bez ohľadu na to, či sme v manželstve

mesiac, rok alebo 20 rokov. Len ich potrebujeme živiť.

Nie vždy sa nám to však darí, niekedy sa zasekneme, nevieme sa pohnúť z miesta, sami nedokážeme vyriešiť opakujúci sa problém, prekonať sklamanie alebo zranenie... a vtedy môže pomôcť iný druh manželského trojuholníka – keď požiadame o pomoc niekoho tretieho, kto príde zvonku, s inou perspektívou a nadhľadom. Požiadat o pomoc nie je hanba, naopak priznať svoju slabosť je odvážne. Niekedy stačí pozorné ucho a dobrá rada priateľa alebo skúsenosti iného manželského páru, inokedy potrebujeme pohľad odborníka alebo poradcu. Nový pohľad, ako svoj vzťah posunúť, uzdraviť alebo len občerstviť, môže priniesť aj dobrý program pre manželstvo alebo užitočná kniha – aj toto môže byť tretia podporná strana v našom manželstve.

Pozývame manželov na farské slávenie NTM v nedeľu 20. 2. 2022

Pri všetkých nedeľných sv. omšiach sa do prípravy a slávania liturgie zapoja manželia a rodiny. Manželom, ktorí prídu na ktorúkoľvek nedeľnú sv. omšu (aj v sobotu večer), ponúkame kovový odznak s logom NTM – je malým symbolom národnej kampane, ktorý sa dá

prípnúť na viditeľné miesto: kabát, šál, tašku a podobne, aby ste mohli dať vo svojom okolí najavo, že vám záleží na dobrom manželstve. Odstznak rozdávame na papierovom nosiči – trojuholníkovom letáku – s informáciami o kampani 2022. Tieto letáky spolu s odznakom dostanete po skončení sv. omše pri východe z kostola – stačí prísť na sv. omšu.



Manželia, využite NTM pre osvieženie svojho manželského vzťahu!

<https://www.ntm.sk/aktuality/>

1. Vyjdite si vo dvojici na dobrodružnú prechádzku s využitím mobilnej aplikácie, "užitej na mieru manželom". Vďaka nej sa dostanete k 7-mim geografickým bodom vo vašom okolí a na každom z nich vás čakajú zaujímavé otázky a inšpiratívne úlohy. Záleží len na vás, kedy sa tejto aktivity zúčastníte. Nik vás nebude sprevádzať, všetky pokyny nájdete priamo v aplikácii.

Viac info na www.ntm.sk/aktuality

2. Nechajte sa inšpirovať každý deň počas NTM - SMS-kou alebo e-mailom. Tímy z Východného Slovenska pripravujú drobné povzbudenie pre osvieženie manželských vzťahov.

Viac sa dozviete na:

www.ntmpo.sk/manzelsky-budicek-22/

www.furca.sk/ntmke/

Tri komponenty lásky

podľa Milena Mikulková, *Láska ako trojuholník*

Dôvera (blížnosť) vo vzťahu je chápaná ako schopnosť spoľahnúť sa, zdieľať a ponúknuť sebaodhalenie. Je tzv. hrejivým komponentom lásky. Dôvera zvyšuje intimitu, prelínanie, "vrastanie" do života druhého. Prispieva k príľnutiu – párovému attachmentu a vytvoreniu párovej koalície. Úroveň dôvery naopak klesá nespoľahlivosťou, neistotou aj vlastnými scenármi subjektívnej logiky, v ktorej sa odráža vlastná skúsenosť či transgeneračný prenos.

Vášeň je intenzívny prejav emócií, záujmu, túžby, zamerania. Je zdrojom vzrušenia, energie, túžby byť spolu, uspokojenia a prioritizácie. Má niekoľko odtieňov a najčastejšie je spájaná so sexuálnym správaním. Vášeň je však možné

3. Zažite vo svojej obývačke večer plný napätia a zábavy pri kvíze *Kahoot!* V sobotu 19.2. o 20:30 pre vás pripravujeme náučno-zábavný kvíz o manželstve. Okrem zábavy a napätia sa tiež môžete dozvedieť niečo nové, možno prekvapivé o zákonitostiach spokojného manželského vzťahu a aspoň virtuálne sa prepojiť s množstvom ďalších párov z celého Slovenska. Kvízom vás budú sprevádzať Ondrej a Alenka Kolárovskí, ktorých poznáte z minuloročného Večera pre dvoch. Viac info na www.ntm.sk/aktuality

4. Vyberte si z pestrej ponuky, ktorú pripravili dobrovoľníci v rôznych regiónoch Slovenska – je na vás, či využijete možnosti z pohodlia svojej obývačky (online ponuka), alebo si vyjdete vonku (podujatia v regiónoch).

vnímať aj ako zaujatie, vôľu, nadšenie, tešenie sa, neodolateľné pudenie. Podľa Sternberga ide o tzv. horúci komponent lásky. K prebudeniu túžby a udržiavania vášne prispieva poznávanie seba i druhého, starostlivosť o osobnú príťažlivosť, starostlivosť o vzťah a poznanie subjektívnych preferencií v oblasti záujmov svojich vlastných i druhého. Vášeň je z uvedených troch komponentov najmenej stabilná. Obvykle je najsilnejšia na začiatku vzťahu a pri nedostatočnej vzťahovej údržbe podlieha tzv. vzťahovej korózii.

Závazok (oddanosť) je rozhodnutie k plneniu sľubu, zodpovednosti, je to vedomie súkromného či verejného sľubu. Jedná sa o vedomú oddanosť, ktorá vyúsťuje do vernosti – jedná sa o vedomú

voľbu priorít vo vzťahoch. Obvykle stavia na subjektívnych kritériách životných hodnôt a individuálnej morálke. Je podmienený osobnou zodpovednosťou, sebaobrazom, subjektívnou mierou odolnosti, prípadne vnímaním externej sociálnej kontroly.

Závazok či oddanosť je posilňovaný vedomím porozumenia, sýtením potrieb vlastných

i druhého (tzn. dokážem prispieť k jeho spokojnosti), skúsenosťou oddanosti, spoločným prežívaním a zvládnutím pozitívnych i náročných životných situácií.

Podľa Sternbergera ide o tzv. chladný komponent lásky. V mnohých prípadoch je jediným spojením vo vzťahu, keď došlo k narušeniu dôvery a vytrateniu vášne.

ĎAKOVNÁ PÚŤ SLOVÁKOV DO RÍMA – LETECKY Z KOŠÍC

ARCIBISKUPSKÝ ÚRAD KOŠICE

Košická arcidiecéza ponúka možnosť zúčastniť sa ďakovnej púte letecky v termíne 28. – 30. apríl 2022. V cene 550,- € je zahrnutá letenka, servisné poplatky, transfer z letiska a na letisko v Ríme, 2 x hotelové ubytovanie s raňajkami, pešo dostupná stanica metra, audio-sprievodca v Ríme, cestovné lístky na metro, duchovný doprovod, sprievodca.

Info a kontakt: Awertravel, s.r.o., t: 034/6513896, 0905 974 264, www.awertravel.sk

OZNAMY – NAD JAZEROM:

- ✓ **Pandemické opatrenia a pravidlá:** pre bohoslužby platí režim OP; kapacita je 250 osôb; pri vstupe do kostola je potrebné preukázať sa potvrdením. Platnosť očkovania proti COVID-19 sa skrakuje na 9 mesiacov.
- ✓ **Na nedeľné sv. omše sa nahláste cez farskú webovú stránku.**
- ✓ **Spovedáme** pred sv. omšami ráno a večer, vo štvrtok aj počas adorácie.
- ✓ **Adorácia** bude pre súkromnú modlitbu: v utorok od 16.00 hod. do sv. omše; vo štvrtok po sv. omši do 20.00 hod. so spovednou službou.
- ✓ Milodary na kostol: bohuznáma 50,- €, bohuznáma 100,- €
- ✓ Platí dišpenz od povinnosti zúčastniť sa sv. omše.
- ✓ ZŠ s MŠ sv. Marka Križina, Košice – Krásna pozýva všetkých rodičov, priateľov školy a budúcich prvkov dňa **1. 3. 2022** na **Deň otvorených dverí** v individuálnom prezenčnom režime 13:00 – 16:30 prehliadka priestorov školy spojená s prezentáciou činnosti školy.
Zápis do 1. ročníka sa uskutoční 1. 4. 2022 od 14.00 – 18.00 hod., 2. 4. 2022 od 9.00 hod – 12.00 hod v budove školy. www.skolakrasnakosice.sk

OZNAMY – VYŠNÉ OPÁTSKE:

- ✓ Sv. omše sú **v režime OP**. Je **povinný platný Covid-pass**, ktorým sa preukážete pri vstupe do kostola. V kostole **na V. Opátskom** môže byť **maximálne 100 veriacich**.
- ✓ Platnosť očkovania proti COVID-19 sa skrakuje na 9 mesiacov.
- ✓ Platí dišpenz od povinnosti zúčastniť sa sv. omše.
- ✓ Na kostol darovali: p. Juhasová 50,- €; bohuznáma 50,- €. Pán Boh zaplať!

Rozpis služieb

Dátum, čas		Služby	1. čítanie	2. čítanie	Prosby	Obetné dary
sobota 19. 2.	18.00	Cerňák R., Jakubov J.	Cerňáková Z.	Cerňák R.	Hrebeňárová T.	–
nedeľa 20. 2.	7.00	Sorger R., Valko M.	Sorgerová P.	Sorger R.	Kica S. Kicová B.	–
	9.00	Strelka P., Cuper M.	Strelková A.	Strelka P.	Cuper M. Cuperová A.	–
	11.00	Dlhý R., Ducár M.	Dlhá Z.	Dlhý R.	Ducár M.	–
	18.00	Fabík J., Šarišský J.	Fabiková M.	Fabík J.	Šarišský J. Šarišská M.	–

V ostatných dňoch sme sa rozlúčili:

meno a priezvisko	rok narodenia	úmrtie	pohreb
Štefan Nosal'	1953	6.2.2022	9.2.2022

6. TÝŽDEŇ V CEZROČNOM OBDOBÍ

deň	liturgický prehľad	miesto	čas	úmysel
pondelok 14. 2.	féria	Nad jazerom	7.00	+ Ján
			18.00	ZaBP Lucia a Peter s rod.
utorok 15. 2.	féria	Nad jazerom	7.00	+ Helena, František, Peter
			18.00	+ Paulína, Jozefína, Melichar, Viliam, Anna
streda 16. 2.	féria	Nad jazerom	7.00	+ Július (výr.)
			18.00	ZaBP Slavomír s rod.
		V. Opátske	18.00	+ Agáta, Helena, Michal
štvrtok 17. 2.	féria	Nad jazerom	7.00	za + rod. Sokolová
			18.00	ZaBP Viera s rod.
piatok 18. 2.	féria	Nad jazerom	7.00	+ Anna, Ján, Vincent, Anna, Pavlína
			18.00	+ Stanislav
		V. Opátske	18.00	+ Júlia, Štefan, Mária, Ondrej
sobota 19. 2.	féria večerná z nasl. nedele	Nad jazerom	7.00	+ Mária (horliteľka)
			18.00	+ Eva
		V. Opátske	18.00	na úmysel
nedeľa 20. 2.	7. NEDEĽA V CEZROČNOM OBDOBÍ	Nad jazerom	7.00	ZaBP Lucia (30 r.)
			9.00	za farnosť
			11.00	
			18.00	ZaBP Tatiana (50 r.), Martin (45 r.), Matej (25 r.) s rodinami
		V. Opátske	9.00	ZaBP rod. Boháčová a Rothova